

緊急やせ  
お助け速報

ヒップ

バスト

フェイス

の3つの部位を

ミス・パリのトリプルアップ

# 引き締めて上げる新技術を体験!

体のたるみは、おばさん化への第一歩! 今回は、女性が気になる3つの部位、ヒップ、バスト、フェイスをトリプルアップさせる新技術を読者が体験。たった3時間の施術で驚くほどのサイズダウンがありました。

## “トリプルアップ”のココがスゴイ!

2 深い部分の筋肉刺激で  
鍛えにくい部位も  
引き上げる

筋肉にはふだんの生活や運動ではなかなか鍛えにくい部位があります。トリプルアップでは、そこに電気刺激を加えることで外側から筋肉の収縮をサポート。効率よく筋肉を刺激していきます。

1 ゴッドハンドによる  
強擦マッサージで  
体のラインを整える

強擦マッサージとは、気持ちよいと感じる程度の強めの刺激で筋肉に沿ってマッサージする方法。専門の試験をクリアした人だけが行える独自の技術で「引き上げられている感じ」が実感できます。

加齢や肥満などで筋力が衰えると、ヒップやバストなどがたるみ、ボディラインがどんどん崩れてしまいます。そんな女性の悩みを解消するために生まれたのが藤原紀香さんのCMでおなじみのエステティックミス・パリが開発した「トリプルアップ」という新技術。  
「ヒップ、バスト、フェイスの3つの部位に強擦マッサージなどの特徴的な施術を行うことで、たるみを解消し、各部位を効果的に引き上げます。筋肉へ働きかけるプログラムでもあるので、代謝や脂肪燃焼能力もアップできます。また、水分代謝がよくなることで即サイズダウンも望めるんです(エステティックミス・パリ赤坂店・浦井さん)。  
特別な日にターゲットを合わせて試してみるのもいいかも!

たるみを引き上げ  
即効でサイズダウン

## 2 サウナで体の芯から温める

75℃に設定されたカプセル型のサウナに入り、10~15分過ごします。これで体が芯から温まり、筋肉が刺激されやすい状態に。5分ほどで汗が出て温まっていることを実感!



汗が出てきた~

## 1 まずはカウンセリング

人それぞれ体の悩みは違うので自分に適したエステを受けるためにもカウンセリングからスタート。気になる部位や体質の悩みなどを伝えてサイズ計測し、アドバイスを受けます。



私が  
試しました!

ゆきみんさん  
(31歳・アロマセラピスト)

仕事が忙しく、なかなかダイエットが長続きしないのが悩みの種。おなかまわりや太ももについた脂肪が気になっています。



トリプル  
アップ体験  
START!

## 5 次はバストアップマッサージ

バストアップに効果的な大胸筋への刺激を組み合わせたマッサージ。肌にハリや弾力を与えるクリームを塗り、おなかや背中、わきに流れてきた水分や脂肪をていねいに胸のほうへ押し流します。バストアップだけでなく、ふっくらとしたボリュームのある胸に。



背中  
の脂肪も  
バストへ流す

## 4 いよいよヒップアップマッサージ

引き締め効果のあるジェルを塗ってマッサージを開始! 太ももの裏側、腰まわり(お尻の上部)、ウエストを念入りにほぐしていきます。よぶんな水分や老廃物を流すことで、ヒップと太ももに境目が生まれ、お尻の位置を高くする効果が期待できます。



ウエストや  
腰も  
マッサージ

## 3 トリプルアップトレーニングで筋肉運動!

胸、背中、腰、お尻、太ももの20か所にパットを装着し、オリジナルの中周波電流を流し筋肉を刺激。軽い運動をしたときのような刺激を筋肉に与え、次のマッサージ効果をアップ。「なんか気持ちよくマッサージされているような感じ」とゆきみんさん。



筋肉が  
動いてる~



トリプルアップを  
おトクに体験できます!

現在、今回体験したコースを体験できるサービスを実施中。プロのエステティシャンにじっくりと施術してもらえます。気になる部位だけの施術もOK!

トリプルアップ **ヒップ** **バスト** **フェイス**

通常価格各 ¥26250

↓

初回体験価格各 ¥9450  
(2013年12月末日まで)

問い合わせ エステティック ミス・パリ  
フリーダイヤル 0120-417-644  
公式サイト <http://www.miss-paris.co.jp>

体験前後のサイズ変化

	After	Before	
ウエスト	75.0cm	76.5cm	1.5cm! アップ
へそまわり	87.0cm	90.0cm	3.0cm! アップ
ヒップまわり	96.0cm	95.5cm	0.5cm! アップ
バスト位置 (肩からの距離)	18.0cm	22.0cm	4.0cm! アップ
ヒップ位置 (足首からの距離)	78.5cm	77.0cm	1.5cm! アップ

感想 **くびれが出現したのを実感!**  
こんなにサイズ変化があっぴょくり。お尻やウエストラインは、自分で見てわかるくらいスッキリして体も軽くなった!

## 6 フェイスマッサージでフィニッシュ!

顔の筋肉を意識したマッサージで肌の深い部分に働きかけ、たるみやむくみを解消。最後にエッセンシャルマスクの上から電気刺激を加えることで、マスクの美容成分が肌に浸透し、内側から肌を活性化。

気持ちよくて  
眠りそう...