

Part3 若返り美顔術「フェイスコントールリング」

Spa Guest House

# 皮膚の下の凝りをほぐし、顔をリフトアップ

お肌のケアに敏感な人でも、意外に自覚できない顔の「凝り」。くすみの原因にもなる凝りを解消するのに有効なのが「リンパドレナージュ」だ。「リンパドレナージュ」や「フェイスリフト」を行う「若返り美顔術」として知られる「フェイスコントールリング」について、スパ・ゲストハウスのセラピスト、緋瀬さんにうかがった。

取材・文/栗原調子 取材協力/スパ・ゲストハウス新宿  
Text by Junko Kurihara



フェイスコントールリングのマッサージの基本は「上へ、上へ」のリフトアップ。皮膚の下、顔の深い筋肉をほぐして輪郭を整え、引き締まった小顔を実現

## 美しいフェイスラインを手に入れる

「お顔は、毎日の洗顔でマッサージが行き届いていると思いがちですが、ふだんご自分で触れているのはお顔のほんの表面だけで、(お顔の)深い部分には、実は凝りがたまっていて、それに首や肩が凝っていると顔の表面にもくすみが出てきます」。こう話すのは、スパ・ゲストハウス新宿のセラピスト、緋瀬さん。くすみやシワ、シミは女性の大敵だが、私たちがつい洗顔やメイクなど、目に見える「皮膚」に気をとられてしまいがち。でも、大切なのは「皮膚の下」だったのだ。

フェイスコントールリング(contour:輪郭)は、デコルテ(décolleté:首筋から胸元)から顔にかけての筋肉をくまなくマッサージでほぐし、血液やリンパの流れをよくしてからハ

ンドマッサージで顔を「上へ、上へ」と上げてたるみを取り、顔の輪郭を整えるもの。

スパ・ゲストハウスでは入店後、コースに入る前にまずバスローブに着替え、ジャグジーで全身をほぐす。人の身体にフィットする形状のシート部分には、首、背、腰、足、手と24カ所ものジェット口が装備されている。贅沢なバスタイムでリラックスした後、全身やフェイシャルなどいろいろなコースに移るのだが、今回ご紹介する「フェイスコントールリングコース」は、概ね次のような流れで行われている。所要時間は約50分。

① スチームをあてながらデコルテ&フェイスのクレンジングマッサージ② 蜂蜜入りジェルによる毛穴に詰まった汚れや角質除去③ リフトアップマッサージ④ クールバック

⑤ ローションパック、アンチエイジングミルクによる整肌

スパ・ゲストハウスのコースでは、肌荒れの原因になるプラスイオンを中和するマイナスイオンをたっぷり含んだ純金入りクリームを③に、マッサージで開いた毛穴を引き締め、美白効果もあるという「熊笹エキス成分」入りのパック剤を④で使用している。また、②で使用する「蜂蜜成分」は肌の表面の余分な皮脂を吸着させる効果があるという。

すべてのコースは個室で行われ、完全予約制。終了後は共用スペースのロビーでさまざまな種類のパーティーなどが楽しめる。また、専用ロッカーとジャグジー完備のスイートルームも用意されている。

## 大人の癒し空間

「ふだんご自分ではできない、お顔の深いところまで刺激を与えるマッサージなので、1回でも効果がある、という感想をよくいただきます。女性のお客様はご自身のお顔の見え方に非常に敏感ですから、コースを受ける前と後の違いにすぐ気づかれます。男性のお客様は全身マッサージと併用される方が多く、どちらかという見た目よりも、気持ちよさでご納得されるようです。でも、私たちから見るとお顔の輪郭は「フェイスコントールリング」によって明らかに変わっているんですよ」と緋瀬さん。

スパ・ゲストハウスは店内全体が「大人の癒し空間」をコンセプトにデザインされていて、身心ともにリラックスできる落ち着いた空間だ。インテリアはシックなダークブラウンが基調。スタッフの制服も天然素材を思わせるナチュラルテイストで、照明もやや暗めと、きめ細かな配慮がされている。

すでにフェイスコントールリングの効果を実感して定期的に通っている方も多いが、拳式や講演、撮影など「特別な日」の1~2日前に来店する方も多そう。顧客層は30代から、上は80代まで幅広い。東京に来たときに試しに受けたマッサージが気に入って、新幹線で仙台から通ってこられる方もいらっしゃるという。「最高齢のお客様は何歳くらいですか?」と訊ねてみたところ「80歳を超えた男性のお客様もいらっしゃいます。ご来店は年に数度ですが、先日『明日パーティーがあるから』と来店されました」何歳になっても人の集まる場所に出かけて行く行動力と、人の視線を意識するおしゃれ心。それが若さと健康の秘訣かもしれない。若返りと小顔を手に入れるためのフェイスコントールリング。試してみる価値は大いにありそうだ。

### スパ・ゲストハウス新宿

URL: <http://www.spa-guest-house.jp/>  
東京都新宿区西新宿1-5-11  
新宿三葉ビル1F (総合受付)  
tel: 03-5908-4053

### 読者プレゼント

10000円のリゾート宿泊チケットを2名様にごプレゼントいたします。詳しくはP108をご覧ください。



1. 南側のラグジュアリーリゾートを思わせる落ち着いた雰囲気のエントランス。足を踏み入れた瞬間から日常の疲れを癒してくれる空間が 2. コース終了後のくつろぎタイムはこのロビーで。さまざまな種類のパーティーが用意されている 3. ツインベッドと専用ジャグジーを完備したVIPルーム(奥はサウナルーム)は、都会の喧騒から離れて心身ともにリラックスできる最高のシチュエーションだ