

体験ルポ

読者モデルが夏前人気2大コースを体験取材!

夏までに絶対!キレイになろう



夏目前!女性なら誰もキレイへの意識が高まるシーズンです。今こそ!プロの手を借りた集中ケアがおすすめです。

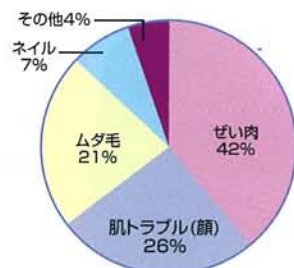
今月は、読者モデルがエステサロンに体験取材!夏に向けてキレイになりたい方、要check♪

読者モデル/幸かおるさん(西葛西在住) 撮影/千葉裕子
編集協力/エステティックミスバリー 船橋店(Tel.047-495-4562)

みんなが気になる「ぜい肉」「肌トラブル」

読者アンケートによると、夏前に気になるお悩みは、1位「ぜい肉」と2位「顔肌トラブル」という結果に。「人に見られている」意識が高い部分が、やはり気になるよう。

Q.夏までにケアしたい体の悩みは?



(アエルデ読者アンケート調べ)

体験取材に挑戦してくれたのは...

私が行ってきました!



幸 かおるさん(30歳)
昨年結婚を機に西葛西に引っ越してきた奥さま。ダイエットなんて無縁のスリムボディに見えますが、お尻から太ももにかけてが悩みの種だそう。エステ初体験!

人気No.1 痩身コース マシンを使った減量コースで、目指せスリムボディ!

セルライト・皮下脂肪・内臓脂肪に働きかける「トリプルバーン痩身法」に挑戦!「太ももがやせるといいな...」。

①体の深部を温めます



まず最初に、100万回/秒(!)の振動で脂肪をほぐして。感覚はほほいもの、数分でジワジワとウエスト周りから温まる感覚が...



②マシンでセルライトをほぐしてケア

凸凹セルライトをマシンで吸引しながらもみほぐします。お悩みの「お尻&太もも」をケアし始めると、イタ気持ちいい刺激が。施術後は、なんと太もも2cm減!

③サウナマシンに入ってさらに発汗
65~75℃に保たれた遠赤外線サウナマシンで一息。身体の芯までじ〜んわり温かく、リラックスモードに...



④ツボを刺激しながら最後までしっかり汗を!

最後は、全身のツボ&筋肉を刺激してさらにエネルギー消費。有酸素運動効果を得られるマシンだけに、汗が次々とあふれます。

結果 いちばん気になる太もも2cm減!

人気No.2 フェイシャルコース 丁寧な手技でシャープなフェイスラインに

シミやくすみが気になる夏に向けて、美肌効果も◎の「フェイススリムコース」をチョイス!

①カウンセリングで肌チェック



肌悩みを相談しながら、コース選択。幸さんの肌悩みは、目もとのシワ、ほうれい線、毛穴の開き。早くケアしたい!

②デコルテケアで胸元のコリを解消

クレンジング後、ハンドマッサージで胸元から首にかけて溜まった老廃物を流します。肩コリも解消されそう!



③強めのリンパドレナージュでリフトUP

リズムカルなリンパドレナージュで、あごやほおを強力に持ち上げ。ほおのリンパの詰まりを指摘されてビックリ!

④フェイスラインを引き上げて小顔に

骨格に沿って、フェイスラインをくくくっとリフトUP。施術前と施術後を鏡で比べて驚き!こんなに私、たるんでたの?



結果 フェイスラインすっきり!

※効果や実感には個人差があります

エステティシャン直伝! 簡単おうちダイエット

ボディ編

①イスに座って片足を上げる。足の甲をはし、息を吐きながらお腹に力を入れて5秒キープ。



「足の指先まで血液を巡らせます。冷え、むくみに効果的ですよ!」

フェイス編

①人差し指と中指をVの字に開いて耳をはさむ。そのまま指が止まるまで頭頂方向にすべらせる。



「毎日続けると、小顔になり血色もUP!こまめにやってみましょう!」

体験を終えて...
太もも2cm減に大満足♪自覚がなかった顔のたるみに気づいたのは、ショックでした... (笑)。初のエステで、プロのスゴさを実感。キレイになった自分を見るのって、やっぱりうれしいですね!

頼れるのはやっぱりプロの手♪ サロン探しはココからGO↓↓