



SPECIAL

たたき込みは翌朝
目元がプルプル!

→ミスパリ アイクリーム 23g 1,200円/ミス・パリ 浸透型コラーゲン・マトリキシル配合のポイントケア用保湿クリーム。撮影で使用するのではお断り使用。



一日の終わり&
機内の乾燥ケアに!

↑SC Gクリーム 40g 31,500円/ミス・パリ 全入りりのリッチなマッサージクリーム。貫入がちな肌を活性化させ、透明感をアップ。マッサージに最適!

日焼け後、吹き出物
トラブル時の救世主

→SC EGFエッセンス 30ml 18,900円/ミス・パリ 火傷の治療薬としても使用されるEGFや白金ナノコロイド、プラセンタエキス、ヒアルロン酸配合の美容液。

LIP

口紅+グロスで立体感のある新鮮リップを演出

リップメイクの前は
必ず保湿のひと手間

口紅を塗る前は必ずリップクリームをたっぷり塗って保湿します。リップアイテムのノリをよくするだけでなく、肌同様に長時間うるおいを持続させる、まさに唇のスキンケアが目的。



1 専用リップクリーム(医薬部外品) 735円/DHC オリーブバージンオイルが主成分。べたつきせず、超しっとり。

大人かわいいリップ
メイクにはピンク系

表情を明るくイキイキと見せてくれる大人かわいいピンクが私好み。口紅とグロスは必ず同色系を組み合わせます。グロスをややトーンアップさせるのが組み合わせのポイント。



1 (上から)ルージュ ビュール 127 3,885円、ゴールデン グロス 10 3,465円/ともにイヴ・サンローラン・パルファン フェミニンで大人っぽい輝きのある口紅とグロス。

凛としたリップメイク
にはベージュ系

とくにアイメイクを強めにしたときに好バランスなのがベージュ系のリップ。私の場合は、肌色が沈まないように、パール感やツヤ感のあるものをセレクトするようにしています。



1 (上から)ルナソル フルグラマー リップス S 17 3,150円、ルナソル フルグラマーグロス N 06 2,825円/ともにカネボウ化粧品 シェイニーな輝きが美しいベージュ系。

ブランドや価格の垣根をつくらず、自分の肌に合うものを探す

スキンケア Skin care

BASIC

夜 リッチな栄養補給で 一日の肌疲れをリセット

夜のお手入れはまずクレンジングを重視。でも、この落とし作業こそがもっとも肌ストレスを感じるとき。アイテム選びには、とっとも慎重になります。無添加やオイルフリーのものならうれしいですね。そして、肌に着くべき美容成分をたっぷり閉じ込めます。

朝 刺激レスなナチュラルスキンケアで 肌をやさしく目覚めさせる

日々お仕事で酷使する肌へのいたわりを考えた、負担をかけないナチュラルなスキンケアが朝美容のセオリー。シンプルなステップながらも、刺激の少ないドクターズコスメ(丹羽クリニック 丹羽正幸先生監修)を中心に、まずはたっぷり保湿を保湿。うるおいタンクを満タンにチャージします。



1H2Oマジェンタクレンジングジェル 155g 3,990円/イナオナ 世界最先端技術3重電解水ベースのオイルフリークレンジングジェル。2フェイスフォースマイルドフェイスウォッシュ 120g 3,675円/アイム 洗顔後、肌がツっぱらずモチモチ。3D Sealed NATURE-F/E スキンバック 30g 9,240円/アスケレ 洗顔後にうるおい力を高めるバック。お風呂の中で使用。4LJモイストバランス R リッチタイプ 120ml 8,400円/レナ・ジャポン・インスティテュート 濃厚な感触の美容化粧液。植物由来エキスと2種類のヒアルロン酸配合。5オンザピーク フライトニングセラム 150ml 10,500円(医薬部外品)/イプシ エイジングケア美白効果に優れたセラム。6SC エステスーパーリッチマスク 15mlx5包 10,500円/ミス・パリ 2種類のヒアルロン酸、植物由来のセラミドやアミノ酸などを配合した保湿マスク。



1アスケレソープ 100g 2,940円/アスケレ マイルドな洗い上げりのソープ。センシティブ肌にも安心して使えるドクターズコスメ。2・3D Sealed NATURE-F/E スキンローション 100ml 5,775円、肌スキンケアクリーム 30g 6,095円/ともにアスケレ 朝顔の力で朝顔の機能がアップ! 肌のバリア機能を回復する化粧水と乳液。4アスタリフト クリーム 30g 5,260円/富士アイルム ヘルスケア ラボラトリー アスタキサンチンと3種のコラーゲン、ローヤルゼリー、スクワラン配合という贅沢なクリーム。

メイクテーマはシンプル。でも目元だけはちょっとSEXYに!

シャドウは表現自在な色を選択

アイシャドウはナチュラルメイクにもモードメイクにも使えるベージュ系をベース。グラデーションメイクが簡単にできる組み合わせの多色パレットが重宝します。

→コフレドールトランスディープアイズ 05 3,675円(税別) 顔全体へ/カネボウ化粧品 肌なじみのよいベージュ系の4色セット。光と影のパール配合で立体感のある目元が実現。



アイライナーづかいはイメージづくりのカギ

アイライナー1本で、メイクの印象が大きく変わります。目元を強く見せたいときは断然黒リキッド! 逆にナチュラルに見せたいときはブラウンペンシル。モードなときは黒ペンシルを使い分け。

1マエストロ アイライナー #1 4,200円/ジョルジオ アルマーニ コスメティックス 流線型のあるリキッドアイライナー。クリアなラインが描ける。2・3サマーキャップアイライナーペンシルデュオ 01、02 各2,310円/資生堂 2色コンビのマーリーペンシル。やわらかいタッチでスルスルとラインが描ける。



EYE

横の広がりを意識した アダルトEYEで魅せる

マスカラは3本づかいで 細部まで美しく

マスカラは3本づかいが基本。それぞれ役割があって、上げる、長くする、下まつ毛用! と使い分け。グイッと横元から上げて、そして横に流すように長さを出し、扇形のまつ毛をメイクします。

1オペラ マイラッシュ 1,290円/イミュ ダマに6~9日中に伸びるのも、ゆる毛で簡単オフできるのも。2デジャヴュ ファイバーフィック 1 ビュアブラック 1,575円/イミュ 長さを出すなら絶対コレ! 3オプティマムバランス ロングラッシュ マスカラ 3,150円/イプシ 小さなブラシで下まつ毛のロングラッシュに最適な一本。



メイクアップ Make-up

BASE

めざす肌は、内からあふれるようなツヤそしてヘルシーさ

美しいだけでなく、つくり込んだ印象を与えず、健康的に見せるベースメイクを心がけています。TV映りを考えて、リキッドファンデーションは必ず2色づかい。もちろん、ワントーン暗めの色をフェイスラインに。下地も肌に透明感をプラスしてくれるものを厳選しています。



1ハイフェクト BBクリーム 90ml 4,800円/メビウスソリューションズ はるなちゃんに合わせた韓国で大人気のコスメ。2カバーリングファンデーション 2 3,150円/ケサラン/サラン ハイライト効果もあるコンシーラー。3イドラ グロウファンデーション 4.5 6,300円/ジョルジオ アルマーニ コスメティックス 透明感のあるツヤ肌に仕上がるリキッド。4ワンスアン フィニッシュパウダー マット 3,150円、閃ケース 1,050円/ポーラ 撥水性でフィット力抜群のパウダー。5コフレドール カラーブラッシュ CH-22 2,100円(税別) 顔全体へ/カネボウ化粧品